

Catálogo de productos



Explicalo fácil con:

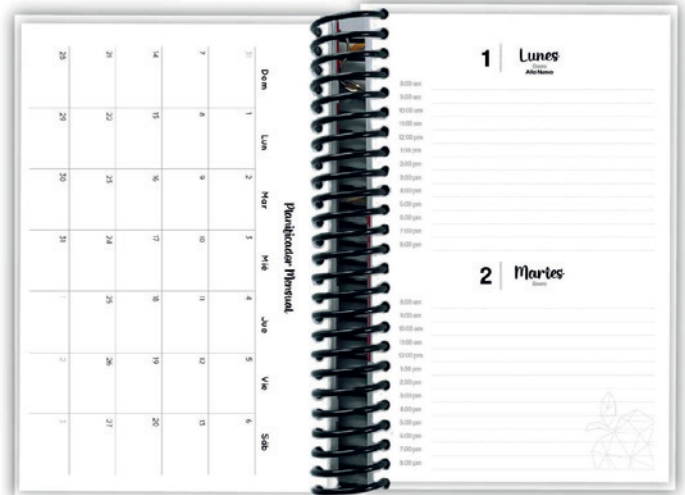
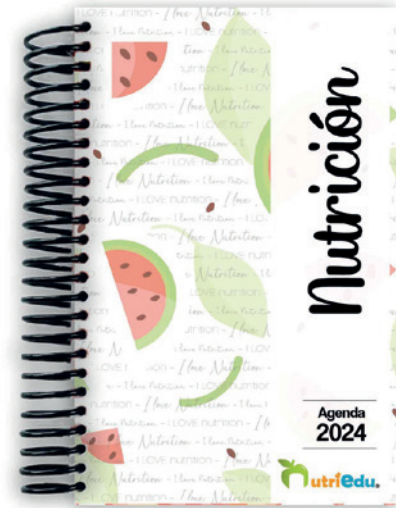


Agendas

Agenda 2024 Modelo Sandía

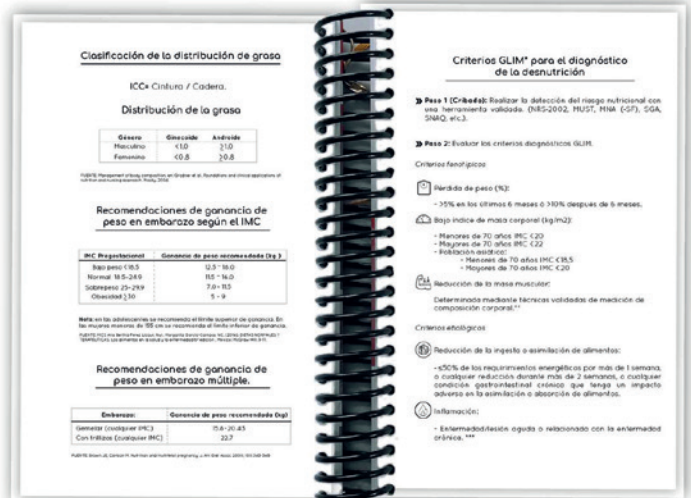


- Tamaño media carta.
- Pasta dura con laminado brillante.
- Portada y planificador mensual en papel opalina.
- Hojas del interior de papel bond:
- El horario es cada hora, de 8:00am a 8:00pm de lunes a domingo. El espacio para cada día es de media hoja.
- 13 páginas de "Hoja de control": Donde podrás registrar el número de expediente, nombre de tu paciente y diagnóstico.
- 1 hoja de "Control de consultas" al finalizar cada mes: Para registro del número de pacientes atendidos, pacientes subsecuentes, etc.
- Tablas de referencia: IMC, % de grasa saludable para adultos y adultos mayores, Clasificación de la distribución de grasa, Recomendaciones de ganancia de peso en embarazo (según IMC) y en embarazo múltiple, Criterios GLIM para el diagnóstico de la desnutrición, Estimación de requerimientos energéticos en adultos, Fórmula de Harris Benedict, Necesidades energéticas kcal/kg, Esquema de alimentación complementaria, Recomendaciones de ingesta diaria para población mexicana, Aporte nutrimental promedio de los grupos en el sistema de equivalentes, Listado de alimentos equivalentes SMAE 5ª edición, Fuentes de nutrimentos, Consideraciones en la dieta restringida en FODMAP, Frutas y verduras de temporada, Signos clínicos de desnutrición de la OMS, Análisis de laboratorio.
- Una hoja con stickers.
- Llavero que puedes dejarlo para decorar tu agenda o utilizarlo para tus llaves.
- Separador.
- Elástico para mantener cerrada tu Agenda.
- Listón para separar hojas.



NOTA IMPORTANTE: Este año NO se incluyó bolsa para guardar la Agenda, puesto que se realizó el cambio a pasta dura.

\$380mxn



Agenda 2024 Modelo Granada

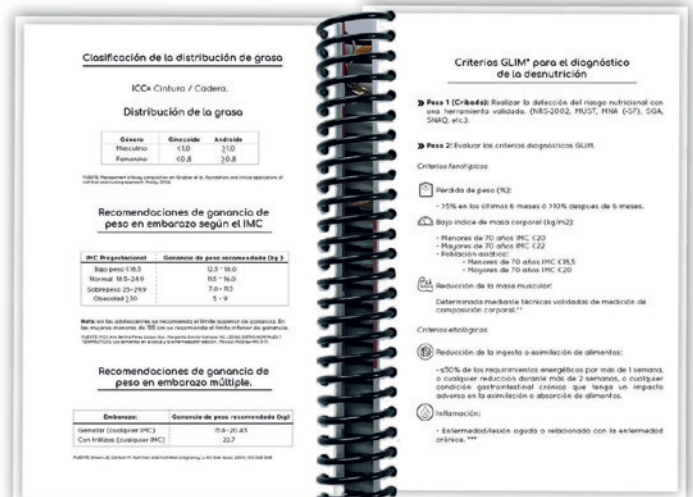


- Tamaño media carta.
- Pasta dura con laminado brillante.
- Portada y planificador mensual en papel opalina.
- Hojas del interior de papel bond:
 - El horario es cada hora, de 8:00am a 8:00pm de lunes a domingo. El espacio para cada día es de media hoja.
 - 13 páginas de "Hoja de control": Donde podrás registrar el número de expediente, nombre de tu paciente y diagnóstico.
 - 1 hoja de "Control de consultas" al finalizar cada mes: Para registro del número de pacientes atendidos, pacientes subsecuentes, etc.
 - Tablas de referencia: IMC, % de grasa saludable para adultos y adultos mayores, Clasificación de la distribución de grasa, Recomendaciones de ganancia de peso en embarazo (según IMC) y en embarazo múltiple, Criterios GLIM para el diagnóstico de la desnutrición, Estimación de requerimientos energéticos en adultos, Fórmula de Harris Benedict, Necesidades energéticas kcal/kg, Esquema de alimentación complementaria, Recomendaciones de ingesta diaria para población mexicana, Aporte nutrimental promedio de los grupos en el sistema de equivalentes, Listado de alimentos equivalentes SMAE 5ª edición, Fuentes de nutrimentos, Consideraciones en la dieta restringida en FODMAP, Frutas y verduras de temporada, Signos clínicos de desnutrición de la OMS, Análisis de laboratorio.
 - Una hoja con stickers.
 - Llavero que puedes dejarlo para decorar tu agenda o utilizarlo para tus llaves.
 - Separador.
 - Elástico para mantener cerrada tu Agenda.
 - Listón para separar hojas.



NOTA IMPORTANTE: Este año NO se incluyó bolsa para guardar la Agenda, puesto que se realizó el cambio a pasta dura.

\$380mxn



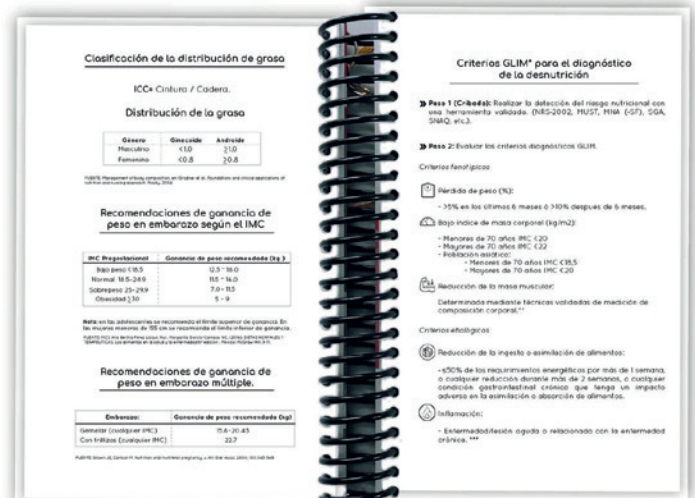
Agenda 2024 Modelo Manzana



- Tamaño media carta.
- Pasta dura con laminado brillante.
- Portada y planificador mensual en papel opalina.
- Hojas del interior de papel bond:
- El horario es cada hora, de 8:00am a 8:00pm de lunes a domingo. El espacio para cada día es de media hoja.
- 13 páginas de "Hoja de control": Donde podrás registrar el número de expediente, nombre de tu paciente y diagnóstico.
- 1 hoja de "Control de consultas" al finalizar cada mes: Para registro del número de pacientes atendidos, pacientes subsecuentes, etc.
- Tablas de referencia: IMC, % de grasa saludable para adultos y adultos mayores, Clasificación de la distribución de grasa, Recomendaciones de ganancia de peso en embarazo (según IMC) y en embarazo múltiple, Criterios GLIM para el diagnóstico de la desnutrición, Estimación de requerimientos energéticos en adultos, Fórmula de Harris Benedict, Necesidades energéticas kcal/kg, Esquema de alimentación complementaria, Recomendaciones de ingesta diaria para población mexicana, Aporte nutrimental promedio de los grupos en el sistema de equivalentes, Listado de alimentos equivalentes SMAE 5ª edición, Fuentes de nutrimentos, Consideraciones en la dieta restringida en FODMAP, Frutas y verduras de temporada, Signos clínicos de desnutrición de la OMS, Análisis de laboratorio.
- Una hoja con stickers.
- Llavero que puedes dejarlo para decorar tu agenda o utilizarlo para tus llaves.
- Separador.
- Elástico para mantener cerrada tu Agenda.
- Listón para separar hojas.

NOTA IMPORTANTE: Este año NO se incluyó bolsa para guardar la Agenda, puesto que se realizó el cambio a pasta dura.

\$380mxn



Recetarios

Creando mi menú



Creando mi menú es un libro que incluye más de 100 recetas para toda la familia. Están divididas en desayunos, comidas, cenas y colaciones/snacks. Cada receta contiene los ingredientes, forma de preparación y la cantidad de calorías aproximadas de ese platillo.

El libro está dividido en 4 apartados (Desayunos, Comidas, Cenas y Colaciones/snacks). Puedes elegir la receta que más te guste o de la que tengas disponibles los ingredientes; también puedes tomar un platillo como base y cambiar los ingredientes por sus equivalentes y obtener más preparaciones.

Todas las recetas están hechas con base a la alimentación del mexicano promedio, con preparaciones muy sencillas y económicas.

Importante:

Las portadas así como el interior del libro son de papel couché de 300gr (papel grueso).

El total de recetas que incluye por cada tiempo de comida son: Desayunos 37, Comidas 38, Cenas 37 y de Colaciones o refrigerios 29. La cantidad máxima de calorías que suma es de 1900kcal.

Los menús fueron realizados por Nutriólogos que cuentan con título y cédula profesional, pero cabe señalar que el libro no tiene la función de sustituir la consulta con el Nutriólogo ni ser un plan de alimentación establecido, solo incluye recetas para que puedan ser tomados como base o guías para realizar diferentes comidas.

Tamaño: 30x15cm

Material: Papel couché grueso

\$350mxn



Creando mi menú kids



Creando mi menú kids es un libro que incluye más de 100 recetas para niños en edad preescolar hasta adolescentes. Cada receta contiene los ingredientes, la forma de preparación y la cantidad de calorías aproximadas de ese platillo.

El libro está dividido en 4 apartados (Desayunos, Comidas, Cenas y Colaciones/snacks). Puedes elegir la receta que más te guste o de la que tengas disponibles los ingredientes; también puedes tomar un platillo como base y cambiar los ingredientes por sus equivalentes y obtener más preparaciones.

Todas las recetas están hechas con base a la alimentación del mexicano promedio, con preparaciones muy sencillas y económicas.

Importante:

Las portadas así como el interior del libro son de papel couché de 300gr (papel grueso).

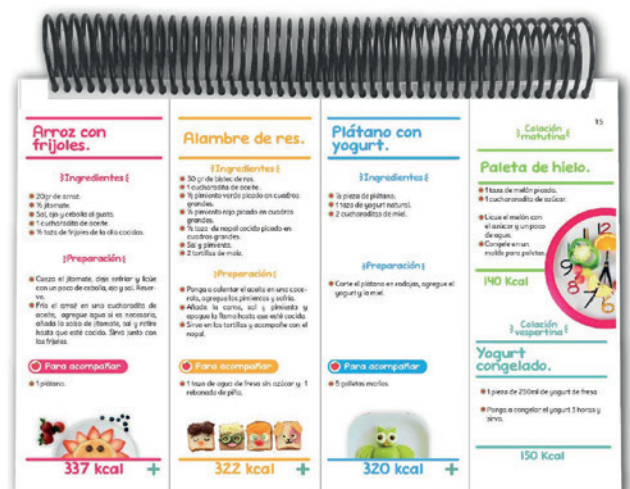
La cantidad de calorías deberá ser indicada por un Nutriólogo, ya que no es el único parámetro a considerar al momento de llevar una correcta alimentación.

El total de recetas que incluye cada tiempo de comida son: Desayunos 39, Comidas 39, Cenas 39 y de Colaciones o refrigerios 20. La cantidad máxima de calorías que suma es de 2470kcal.

Los menús fueron realizados por Nutriólogos que cuentan con título y cédula profesional, pero cabe señalar que el libro no tiene la función de sustituir la consulta con el Nutriólogo ni ser un plan de alimentación establecido, solo incluye recetas para que puedan ser tomados como base o guías para realizar diferentes comidas.

Tamaño: 30x20cm
Material: Papel couché grueso

\$420mxn



Nutrifolios

Nutrifolio Diabetes



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la Diabetes.

En el anverso encontrarás un resumen de cada tema así como imágenes alusivas, ésta parte es para explicar y mostrar al paciente. En el reverso encontrarás información sobre el mismo tema, pero más desarrollada y compleja, la cuál te servirá como apoyo.

Temas que incluye: Definición, Síntomas, Diagnóstico, Complicaciones, Hiperglucemia, Hipoglucemia, Alimentación, Alimentación y medicamentos, Diabetes y nutrimentos, Azúcar y edulcorantes, Porciones y colaciones saludables, Ejercicio y Recomendaciones.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

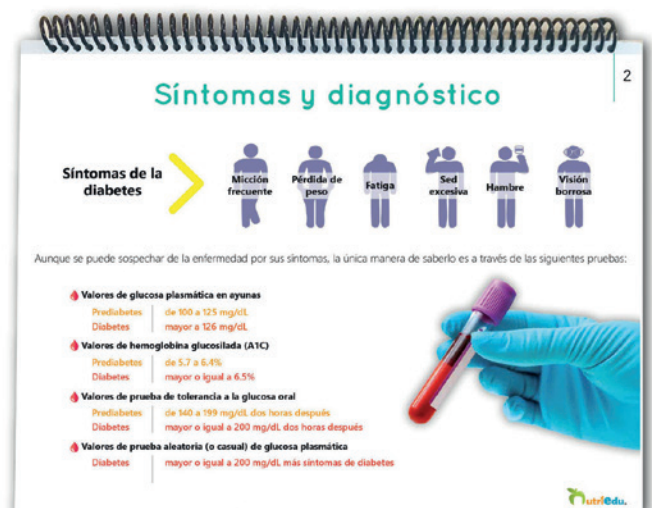
Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio Hipertensión



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la Hipertensión.

En el anverso encontrarás un resumen de cada tema así como imágenes alusivas, ésta parte es para explicar y mostrar al paciente. En el reverso encontrarás información sobre el mismo tema, pero más desarrollada y compleja, la cuál te servirá como apoyo.

Temas que incluye: Definición, Consideraciones, Diagnóstico, Complicaciones, Control de la hipertensión, El Plato del Bien Comer, Alimentación en la hipertensión, Consumo de sal en la hipertensión, Ejercicio.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio Obesidad



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la obesidad.

En el anverso encontrarás un resumen de cada tema así como imágenes alusivas, ésta parte es para explicar y mostrar al paciente. En el reverso encontrarás información sobre el mismo tema, pero más desarrollada y compleja, la cuál te servirá como apoyo.

Temas que incluye: Definición, Causas, Manifestaciones, Diagnóstico, Cintura y cadera, Complicaciones, Alimentación correcta, Alimentos light, Productos milagro, Recomendaciones para controlar las porciones, Recomendaciones para comer dentro y fuera de casa, Salud mental y obesidad, Ejercicio y Beneficios de bajar de peso.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio de Lactancia y alimentación complementaria



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la lactancia materna y la alimentación complementaria del bebé.

En el anverso encontrarás un resumen de cada tema así como imágenes alusivas, ésta parte es para explicar y mostrar al paciente. En el reverso encontrarás información sobre el mismo tema, pero más desarrollada y compleja, la cuál te servirá como apoyo.

Temas que incluye: Lactancia materna, Beneficios, Técnicas de lactancia materna, Alimentación de la madre y su relación con la lactancia, Producción de leche materna, Cómo alimentar al bebé, Conservación de la leche materna, Principales problemas durante la lactancia, Alimentación complementaria, Recomendaciones, Esquema de alimentación complementaria. Nota: El Esquema de alimentación complementaria se tomó de referencia de la NOM 043.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse.

Material: Papel couché grueso.

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio Dislipidemias



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con las dislipidemias.

En el anverso encontrarás un resumen de cada tema así como imágenes alusivas, ésta parte es para explicar y mostrar al paciente. En el reverso encontrarás información sobre el mismo tema, pero más desarrollada y compleja, la cuál te servirá como apoyo.

Temas que incluye: Definición, Síntomas, Colesterol, Niveles saludables de colesterol, Aterosclerosis, Triglicéridos, Tratamiento, Alimentación correcta y Ejercicio.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

Chico
\$230mxn
Grande
\$400mxn



Nutrifolio Renal



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la Enfermedad renal.

Temas que incluye: Los riñones, Enfermedad renal, Síntomas, ¿La enfermedad renal afecta mi vida diaria?, Padecimientos comunes (IRC, IRA, Cálculos renales, infecciones), Tratamiento sustitutivo (Diálisis, hemodiálisis y trasplante renal), Alimentación saludable, Recomendaciones, Recomendaciones Sodio, Recomendaciones Potasio, Recomendaciones Fósforo, Tips de cocina, Tips (Vegetarianismo, suplementos), Líquidos y ejercicio

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio Embarazo



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con el embarazo.

Temas que incluye: ¿Cómo cuidarte durante el embarazo?, Síntomas comunes durante el embarazo, Alarmas en el embarazo, Ganancia de peso, Alteraciones frecuentes en la mujer embarazada, Alimentación, Recomendaciones, Actividad física, Mitos sobre la alimentación en el embarazo, Lactancia.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.



Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn

Nutrifolio Orientación Alimentaria



Con el Nutrifolio, podrás explicarle a tus pacientes diferentes temas relacionados con la Orientación alimentaria.

Temas que incluye: Conceptos básicos, Guías alimentarias. El Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, Grupo de las verduras y frutas, Grupo de los cereales, Grupo de las Leguminosas, Grupo de AOA y Grupo de Aceites y grasas saludables. ¿Cómo combinar?, Porciones, La Jarra del buen beber, Higiene en los alimentos, Actividad física, Recomendaciones generales.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.



Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn

Nutrifolio de Alimentación en el niño y adolescente



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la alimentación para los niños a partir de los 6 meses hasta la adolescencia.

Temas que incluye: Alimentación de 6 meses a 1 año, Recomendaciones, El Plato del Bien Comer, Recomendaciones, ¿Cómo dar un buen ejemplo a los niños?, Refrigerio escolar, El desayuno, Poniendo límites, Aumentando el consumo de frutas y verduras, Actividad física, Alimentación en el adolescente, Trastornos de la conducta alimentaria, Trastornos principales (Anorexia, bulimia y compulsión para comer), Consecuencias.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio Selección, preparación y conservación de alimentos



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con una adecuada preparación de alimentos.

Temas que incluye: ¿Cómo comprar?, Selección de alimentos, Conservación de alimentos, Higiene en los alimentos, Descongelamiento, Preparación de alimentos, Las sobras.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrifolio Adulto Mayor



Con el Nutrifolio podrás explicarle a tus pacientes de forma sencilla y visual diferentes temas relacionados con la edad adulta.

Temas que incluye: Introducción, Alimentación saludable, Cambios en el adulto mayor, Dieta blanda, Higiene en los alimentos, Recomendaciones, Recomendaciones (Higiene de columna), Actividad física.

Disponible en dos tamaños (misma información y diseño, solo varían las dimensiones):

Chico: 30x22cm aprox. NOTA: El tamaño chico es un poco más grande que una hoja tamaño carta, se recomienda para uso en consultorio.

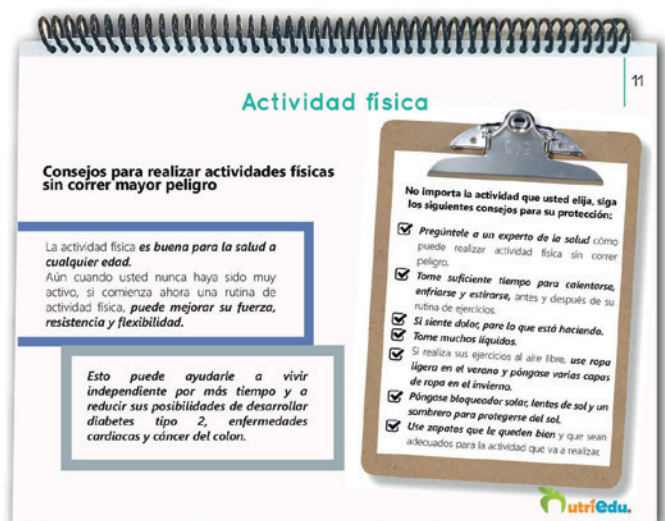
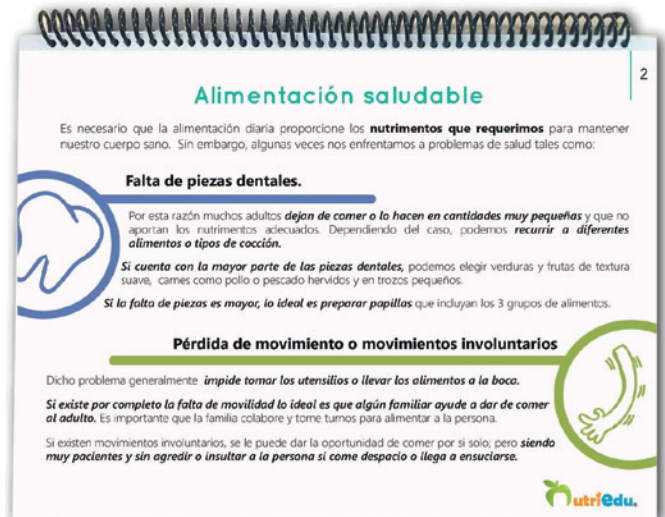
Grande: 30 x 46 cm aprox. Con base de cartón corrugado para sostenerse. NOTA: El tamaño grande se recomienda para uso en pláticas o talleres pequeños.

Material: Papel couché grueso

Este producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

Chico
\$230mxn

Grande
\$400mxn



Nutrilibros

Libro de intercambios



Explica a tus pacientes de una forma visual el intercambio de alimentos dentro de un mismo grupo. También te puede ser útil para explicar a tu paciente cómo utilizar sus equivalentes.

Cada alimento se encuentra al tamaño de 1 porción, con conteo de calorías y macronutrientes según el SMAE 5a edición.

El tamaño aproximado es de 31x15cm, tiene más de 100 alimentos (los más comunes) y está dividido en grupos y subgrupos de acuerdo al SMAE 5a edición.

Cada página está dividida en 3 partes para poder realizar los cambios dentro de un mismo grupo de alimentos.

Tamaño: 15x30.5cm
Material: Papel couché grueso



\$420mxn

Nutriapuntos



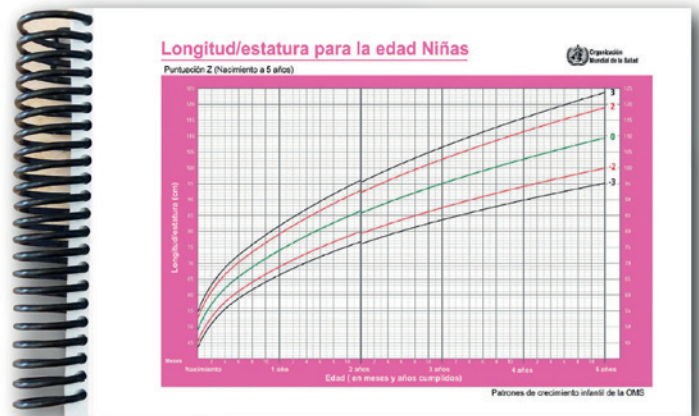
Práctico manual que contiene el A, B, C, D y otras tablas importantes para el Nutriólogo. Está dividido en: Evaluación del estado nutricional, Indicadores bioquímicos y pruebas diagnósticas, Datos clínicos de referencia, Estimación de los requerimientos energéticos, Alimentos funcionales, Plantas medicinales e Interacción fármaco-nutriente.

Se incluyeron las tablas de uso común y cada una de ellas cuenta con referencia.

Será tu mejor apoyo para las consultas, prácticas hospitalarias o uso escolar.

Tamaño: Media carta.

Material: Papel couché grueso y papel bond.



\$350mxn

PORCENTAJE DE GRASA SALUDABLE PARA ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Edad (años)	Mujeres	Hombres
20-39	21-32%	8-19%
40-59	23-33%	11-21%
60-79	24-35%	13-24%

Tomado de: Gallagher D, Haysnfield SB, Heo M, et al. Healthy percentage body fat ranges: guidelines based on body fat index. Am J Clin Nutr. 2000; 72: 694-701.

Mídete con tus Calorías

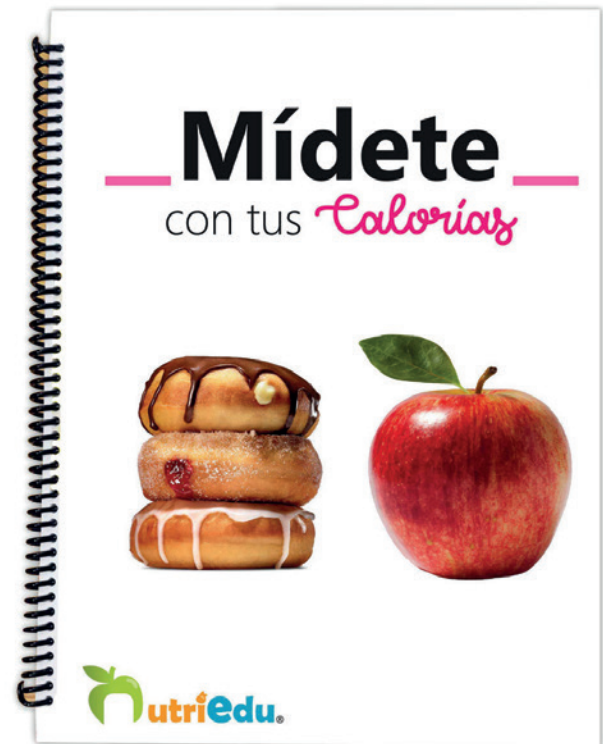


El libro "Mídete con tus calorías" incluye 20 alimentos y preparaciones, cada uno con conteo de calorías e ingredientes considerados para su cálculo. Algunos platillos son: hot cake, ensalada, hamburguesa, pollo, pozole, enchiladas, elote, mole, ensalada de fruta, licuado, quesadilla, café, pizza, tacos, helado, etc.

Con él puedes explicar a tus pacientes la importancia de elegir las preparaciones más sencillas y de no incluir otros alimentos o complementos que sólo aportan más calorías, grasa o azúcar. Resalta la importancia de las buenas elecciones para el cumplimiento de metas.

Medidas: 15x23cm
Material: Papel couché grueso

\$250mxn

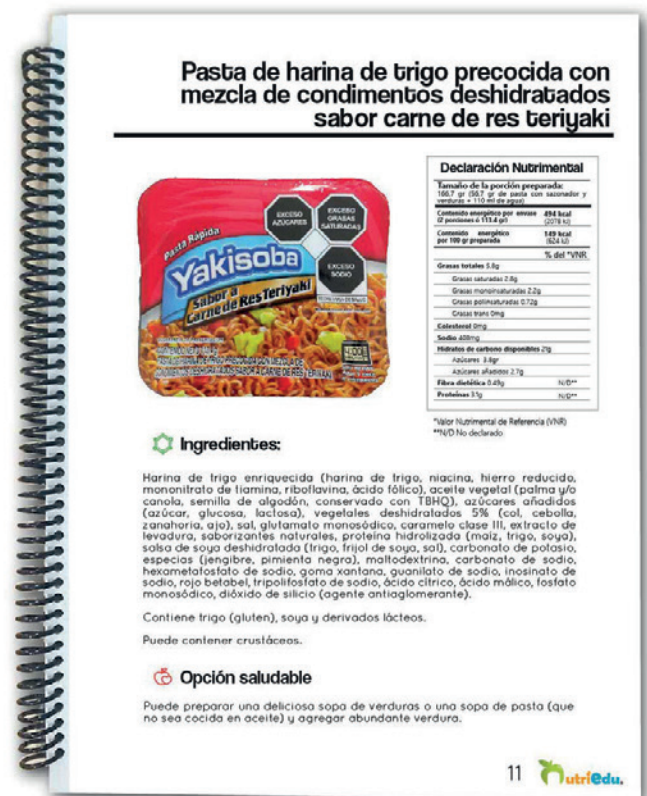


Nutrilibro Analizando mis alimentos

En el Nutrilibro podrás encontrar 26 alimentos industrializados y de uso común, como: refresco, jugo, pan dulce, galletas, salsas, sopa instantánea, nuggets, yogurt, totopos, queso asadero, chiles enlatados, barras de granola, tortilla de harina, palomitas de microondas, helado, dulces, entre otros.

Cada ilustración está conformada por una foto del alimento, declaración nutrimental, listado de ingredientes y opciones más saludables para reemplazarlo. También incluye 7 tarjetas con los sellos de advertencia para que puedas utilizarlos con tu paciente.

Tamaño: 23 cm x 30 cm
Material: Papel couché grueso.



\$300mxn

Nutrilibro de Etiquetas



Explica a tus pacientes de una forma visual los tipos de etiquetado en México así como las diferentes leyendas que encontrará en el envase. Enséñale a interpretar los datos que conforman la etiqueta nutrimental.

Contiene los temas: Tipos de etiquetado en México, Sistema de etiquetado frontal, Declaración nutrimental, Ingredientes, Declaraciones de propiedades nutrimentales, Otros términos en el envase y Taller de selección de etiquetas. Incluye un mini Taller de selección de etiquetas para que el paciente ayudado por ti, pueda elegir la mejor opción entre dos alimentos y de esa forma reforzar lo aprendido.

Tamaño: 23x30 cm
Material: papel couche grueso



\$320mxn



Nutrilibro Practicando la alimentación consciente



Aprender a escuchar las señales que emite nuestro cuerpo al comer es indispensable para poder llevar un estilo de vida saludable. Con éste Nutrilibro podrás orientar a tu paciente con diversos consejos para lograr una alimentación consciente o mindful eating.

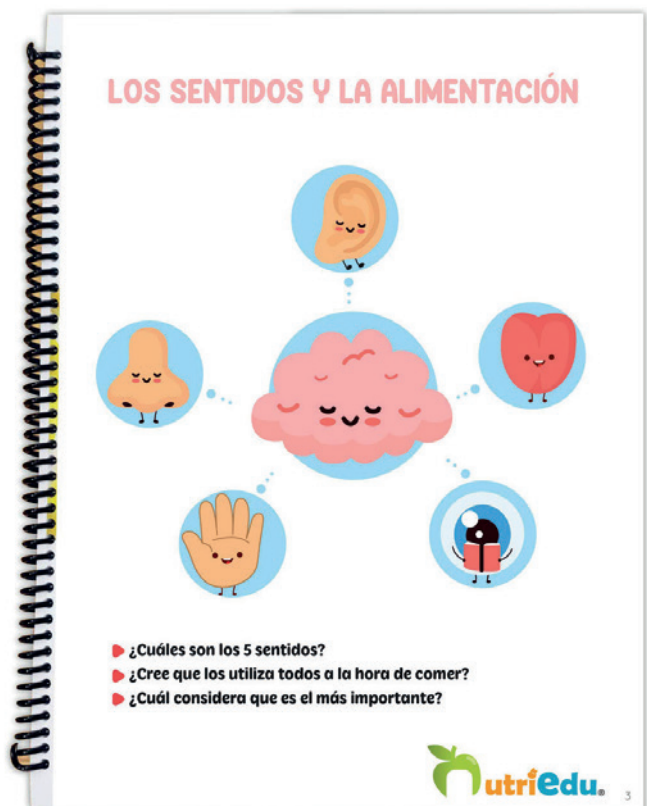
Los temas son: ¿Estar a dieta o aprender a comer saludablemente?, Los sentidos y la alimentación, ¿Mi plato es saludable?, ¿Hambre física o hambre emocional?, ¿Qué es la saciedad? y ¿Cuánto tiempo debo dedicar a comer?

Cada sección inicia con una serie de preguntas que tu paciente deberá razonar y contestar con honestidad. Posteriormente se encuentra una explicación para cada tema, puedes leerla de la mano con tu paciente e ir reflexionando cada punto.

Tamaño: 30 cm x 23 cm
Material: Papel couche grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$250mxn



Nutrilibro de Equivalentes



Utiliza éste práctico Nutrilibro para enseñarle a tus pacientes el uso de equivalentes en sus planes de alimentación de una forma sencilla y visual.

Contiene los temas: Grupos de alimentos, Cómo formar un platillo saludable, Alimentos equivalentes y Tips para obtener más beneficios de los alimentos.

Tamaño: 23x30 cm

Material: papel couche grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.



\$300mxn



Nutrilibro de Porciones



En consulta es indispensable que tu paciente tenga una idea clara sobre el tamaño de las porciones que debe consumir.

El Nutrilibro es una guía visual muy práctica que contiene los alimentos a TAMAÑO REAL en 3 diferentes porciones, una basada en el tamaño de una porción según el SMAE 5ª edición y 2 diferentes para su comparación.

Es similar a utilizar réplicas.

Te será muy útil para explicar las porciones o bien para que el paciente señale la cantidad de alimento que ha consumido.

Alimentos que contiene: brócoli cocido, lechuga picada, papaya picada, arroz cocido, bolillo, cereal sin azúcar, espagueti cocido, frituras de maíz, pastel de chocolate, totopos, frijol cocido, atún en agua drenado, milanesa de res asada, pechuga de pollo desmenuzada, molida de res cocida, queso panela, huevo revuelto, aderezo César, azúcar y gelatina.

Tamaño: 31 x 25cm

Material: Papel couché grueso



\$300mxn

Nutrilibro para la Valoración dietética

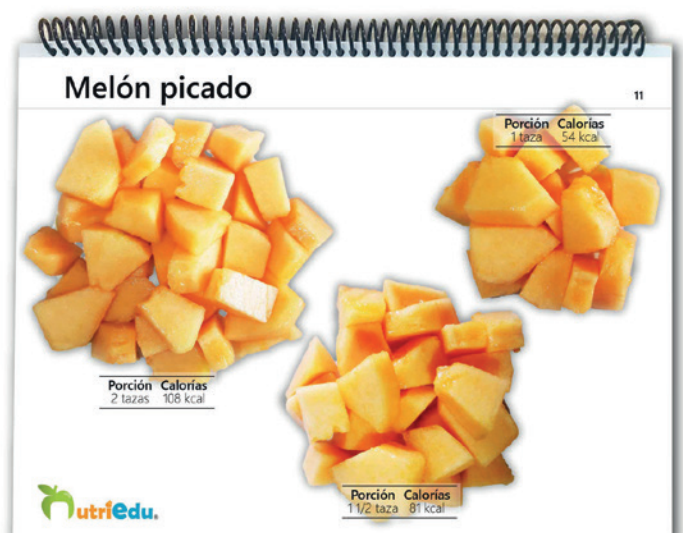


Con este práctico Nutrilibro podrás conocer mejor las dimensiones que ha ingerido tu paciente al realizar el Recordatorio de 24hs o cualquier cuestionario de consumo. También podrás enseñar a tu paciente las medidas recomendadas.

Pide que señale el utensilio que utilizó para servirse o la porción de alimento que consumió. También puedes hacerlo tú al explicarle su plan de alimentación.

Contiene 16 alimentos: verdura cocida, melón picado, arroz blanco, bolillo, cereal con y sin azúcar, pasta, tortillas, papas fritas, pastel, frijol cocido, huevo revuelto, milanesa de res asada, molida de res, pechuga de pollo cocida, queso fresco y también los utensilios: cuchara, cucharones, vasos, platos, tazón y tazas

Tamaño: 31 x 25cm
Material: Papel couché grueso



\$400mxn

Nutrilibro de Alimentación y metabolismo



Explica a tus pacientes la forma en que nuestro cuerpo lleva a cabo la digestión y cómo trabaja el metabolismo con los siguientes temas: Alimentación y salud, Digestión, Metabolismo, Calorías, Peso saludable, Alimentación saludable, Tiempos de comida, Hambre, antojo y saciedad; Recomendaciones generales.

Tamaño: 30x23cm
Material: Papel couché grueso.

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.



\$220mxn



Nutrilibro de Composición corporal

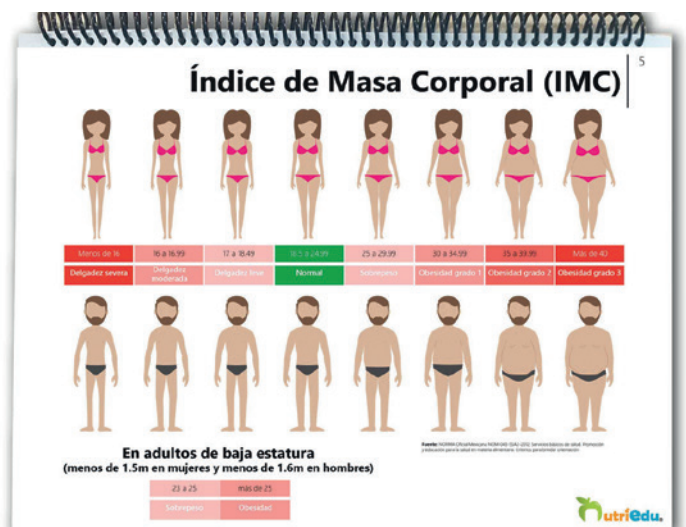


Éste Nutrilibro es ideal para explicar a tu paciente los componentes de la valoración corporal, facilitando su comprensión y verificando de forma gráfica su progreso o estatus.

Apóyate en él para explicar la evaluación antropométrica a tu paciente.

Contiene los temas: Composición corporal, Peso corporal, Talla/estatura, IMC, ICC, Masa libre de grasa, Músculo, Huesos, Agua, Masa grasa, Panículos adiposos, Porcentaje de grasa y Grasa visceral.

Tamaño: 23x30cm
Material: Papel couché grueso.



\$250mxn

Nutrilibro Nutrimientos en snacks/refrigerios/postres/colaciones



Éste práctico Nutrilibro ilustra 45 alimentos que son consumidos usualmente como snack, colación o refrigerio, así como otros alimentos que acostumbramos comer como postre.

Cada alimento incluye el tamaño de porción, una imagen alusiva al mismo, composición nutrimental (calorías, proteínas, lípidos, hidratos de carbono y si existe algún nutriente que destaque como fibra, vitamina A, entre otros) y comentarios sobre el alimento.

Utilízalo para mostrarle a tu paciente la mejor opción al momento de elegir los alimentos que va a comer, así como cuáles debe evitar o disminuir su consumo.

Tamaño: 15 cm x 23 cm
Material: Papel couche grueso



\$300mxn

Nutrilibro Alimentos en 100 calorías



Este libro ilustra a TAMAÑO REAL diferentes alimentos que pudieran ser tomados como colaciones, snacks o acompañamientos.

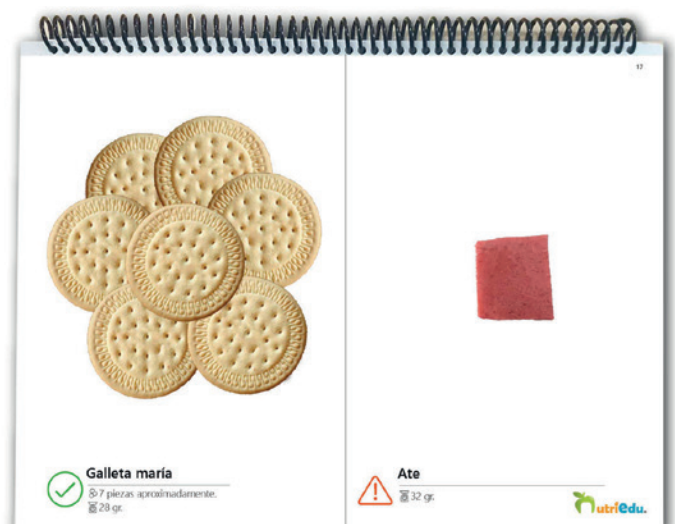
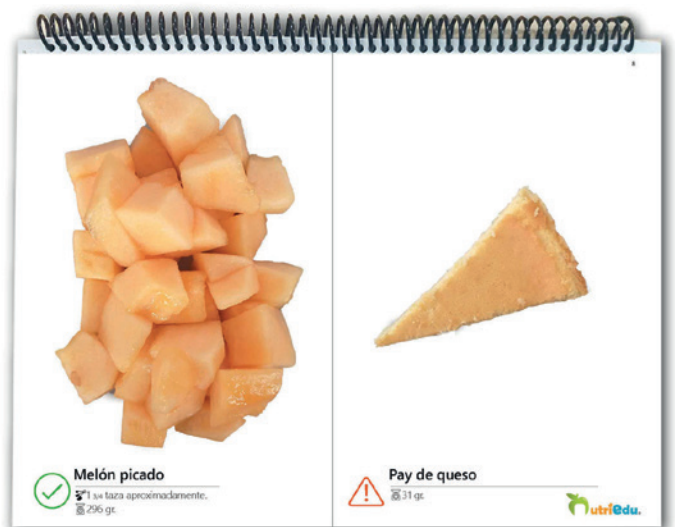
Todas las imágenes de alimentos se basan en una porción de 100 calorías de acuerdo al SMAE 5ta edición.

Está dividido en dos partes con la finalidad de comparar un alimento de baja densidad calórica con otro de alta densidad calórica.

Incluye los alimentos: pastel, pepino, zanahoria, gomitas, dulces, galletas, pan, dona, leche, agua de frutas, diversas frutas, diversas verduras, etc.

Tamaño: 23 x 30 cm.

Material: Papel couché grueso.



\$350mxn

Nutrilibro Midiendo las porciones con mis manos



Ilustra la forma en que se pueden utilizar las manos para medir diversos alimentos.

Las medidas son: palma de la mano, un puño, mano ahuecada, dos manos ahuecadas, pulgar y medio pulgar.

Tamaño: 23x30 cm

Material: Papel couche grueso



\$170mxn

Nutrilibro ¿Qué comemos?



Contiene 22 imágenes de diferentes alimentos que se pueden considerar altos en calorías, sodio o azúcar; como la pizza, chuleta, pastel, refresco, sopa instantánea, bacalao, hot dog, hamburguesa, mole, machaca, entre otros.

Muestra el contenido de calorías y macronutrientes

Tiene información relevante de cada alimento; como porqué es importante medir su consumo, en qué puede afectar a la salud y algunas alternativas u opciones saludables que lo pueden sustituir.

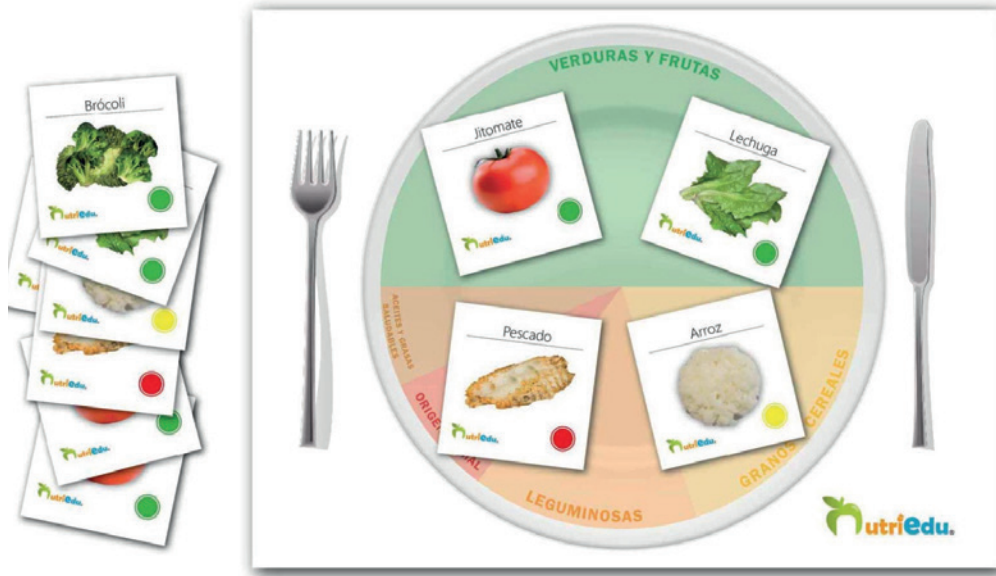
Tamaño: 15x22cm

Material: Papel couché grueso

\$180mxn



Nutritarjetas, Nutriláminas y Tarjetas



Arma tu menú

Enseña a tus pacientes como combinar los alimentos de diferentes grupos.

Son más de 30 tarjetitas y 2 manteles.

Pide a tu paciente que forme diversos platillos para diferentes tiempos de comida y apóyalo para que aprenda a crear nuevos menús.

Los tarjetitas de alimentos son: aceite, yogurt, leche, pollo, pescado, almendras, cacahuete, atún, habas, frijoles, queso, carne de res, huevo, jamón, galletas marías, arroz, bolillo, pan de caja, tortillas, cereal, pasta, uvas, plátano, papaya, naranja, manzana, durazno, jícama, pepino, zanahoria, jitomate, calabaza, lechuga, brócoli, nopal.

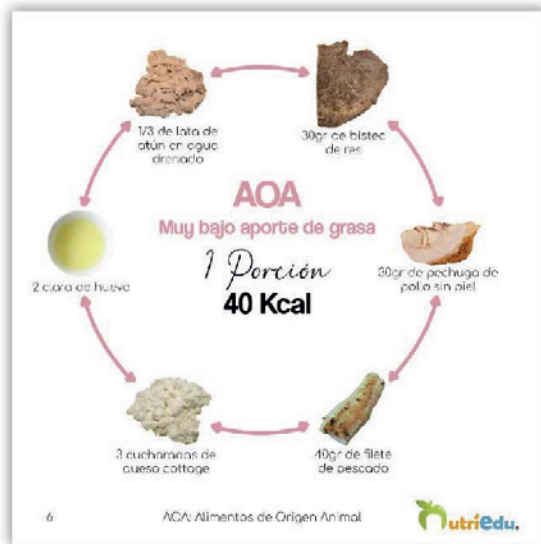
Tamaño: 23x30cm (mantel) y 7x7cm (tarjetita).

Material: Papel couché grueso.

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$60mxn





- AOA muy bajo aporte de grasa**
- 40gr de cordero fresco
 - 50gr de cocinillas
 - 30gr de aguacate
 - 4 piezas de almeja fresca sin concha
 - 30gr de anchoa fresca
 - 1/3 de lata de atún blanco en agua (drenado)
 - 1/3 de lata de atún en agua drenado
 - 30gr de atún fresco
 - 40gr de acelgas fresco
 - 10gr de acelgas hervido o seco
 - 80gr de brocoli
 - 30gr de brócoli
 - 30gr de bresaola
 - 30gr de bresaola
 - 20gr de cabrita
 - 40gr de cordero fresco entero
 - 5 piezas de camarón cocido
 - 2 piezas de camarón gigante
 - 10gr de camarón seco
 - 40gr de congelado cocido
 - 20gr de carne de alce cocida
 - 10gr de carne de res cruda
 - 30gr de carne de res cruda crujiente
 - 30gr de carne molida de pavo o pollo
 - 30gr de cozón fileteado
 - 20gr de cecina o de cecina enchilada
 - 30gr de chanchito
 - 10gr de chanchitos secos
 - 1/2 pieza de chuleta ahumada
 - 2 piezas de clara de huevo
 - 1 1/2 cucharadas de clara de huevo en polvo
 - 45gr de cuete de res
 - 10gr de espinacas
 - 30gr de filete de pollo sin piel crudo
 - 30gr de faldón de res
 - 30gr de huachinango, bargo
 - 40gr de filete de mojarra
 - 40gr de filete de pescado
 - 30gr de filete de res
 - 1/2 de pieza de filete mignon
 - 20gr de guachinango cocido
 - 100gr de iguana
 - 1/3 de lata de jalisco cocida desmenuzados
 - 20gr de langostilla cocida
 - 50gr de licor
 - 3 rebanadas de lomo canadiense
 - 1/3 de salmón de macizama
 - 20gr de zanahoria cocida
 - 20gr de mollión filete de res
 - 20gr de mollión sin concha cocida
 - 20gr de mortadela de pollo cocidas
 - 30gr de mortadela de pollo o res
 - 30gr de mortadela de pollo
 - 40gr de panceta de res
 - 100gr de pato de res
 - 1 1/2 rebanada de pochuga de pavo
 - 30gr de pochuga de pollo desmenuzadas sin piel crudo o sin piel o sin piel crujiente o sin piel cocida o sin piel en fajitas cruda o sin piel desmenuzadas mezclada
 - 1/2 de taza de pollo desmenuzados
 - 20gr de queso emmental
 - 20gr de queso cocido
 - 30gr de puntas de res
 - 50gr de queso cottage light
 - 3 cucharadas de queso cottage
 - 1 rebanada de queso mozzarella cero grasa
 - 3 cucharadas de requesón promedio
 - 30gr de salmón ahumado
 - 2 1/2 de torro de surimi

Tarjetas de equivalentes

Explica de forma visual y sencilla cómo realizar intercambios dentro de un mismo grupo de alimentos.

También puedes usarlo como apoyo rápido para tus equivalencias, ya que en la parte posterior podrás encontrar un listado de los alimentos equivalentes de cada grupo y categoría de alimentos según el SMAE 5a edición.

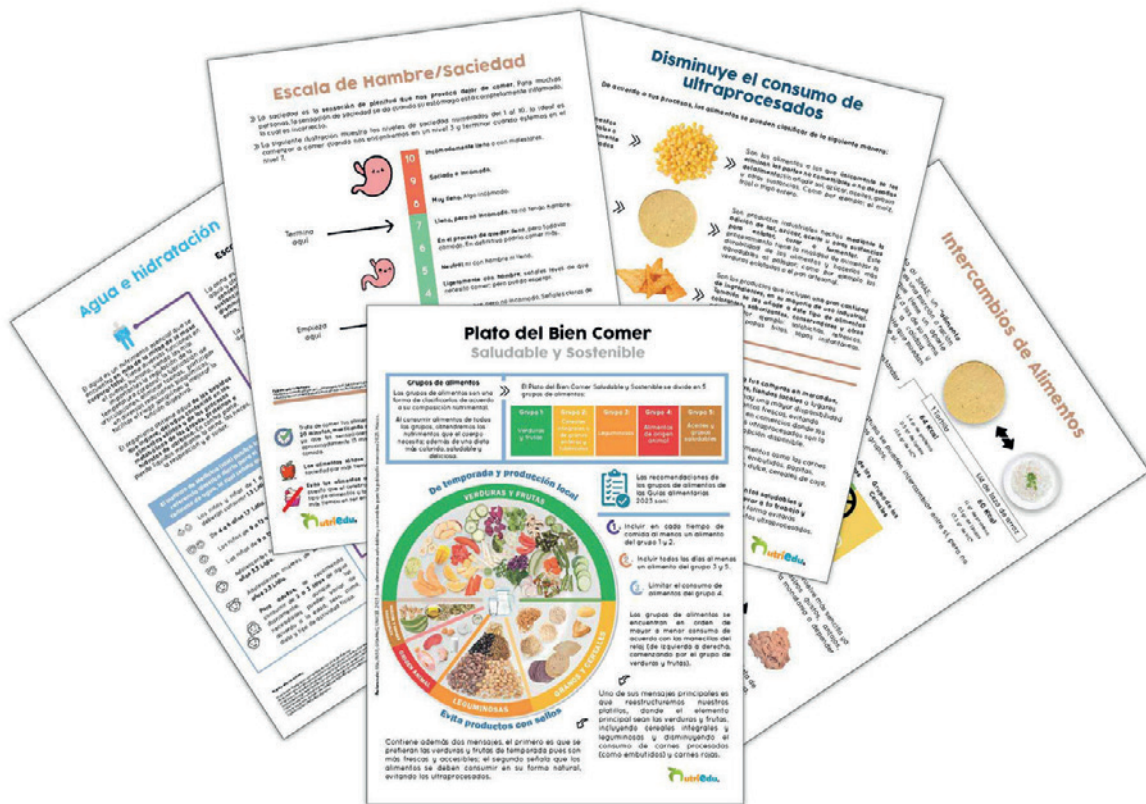
Incluye 17 tarjetas de alimentos (por grupo y categoría) y 1 tarjeta con el Cuadro de Aporte nutrimental promedio de los grupos en el Sistema de Equivalentes.

Tamaño: 15 x 15cm.

Material: Papel couché grueso.

\$120mxn





Kit de Nutriláminas #1 (paquete con cinco)

Ilustra a tus pacientes de una forma visual los siguientes temas:

Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible

Agua e Hidratación

Escala de Hambre/Saciedad

Disminuye el consumo de ultraprocesados

Intercambios de Alimentos

Tamaño: 30x23cm

Material: Papel couché grueso

\$50mxn





Kit de Nutriláminas #2 (paquete con cinco)

Ilustra a tus pacientes de una forma visual los siguientes temas:

Recomendaciones para comer más verduras y frutas

Contenido de azúcar en algunas bebidas

Beneficios de la lactancia materna

Nutrientes importantes en el embarazo

Actividad física

Tamaño: 30x23cm
Material: Papel couché grueso

\$50mxn





Kit de Dípticos

El kit consta de:

Díptico "¿Cómo se refrigera correctamente la comida?": Incluye información sobre el correcto almacenamiento de alimentos en el refrigerador; así como otros consejos importantes sobre la correcta refrigeración de productos.

Díptico "Técnicas saludables de cocción": Con explicaciones muy sencillas sobre los métodos de cocción más recomendados: al vapor, horneado, a la plancha, escaldado, asado, hervido, salteado, estofado, al wok, empapelado y a presión.

Tamaño: Media carta

Material: Cartulina Opalina de 225gr

\$40mxn





Cartelito

Ilustra a tus pacientes de una forma visual los siguientes temas:

Alimentos y bebidas altas en azúcar

Alimentos altos en grasa

Alimentos altos en sodio

Sistema de etiquetado frontal

Tamaño: 30x23cm
Material: Papel couché grueso

\$20mxn cada uno





Cartelitos vitaminas y minerales y tarjetas de clasificación de alimentos NOVA

Con los prácticos Cartelitos podrás mostrar a tu paciente los alimentos donde se encuentran diversas vitaminas y minerales; así como las funciones principales de los mismos. Son 6 Cartelitos.

Con las tarjetas de Clasificación de alimentos NOVA, podrás explicar a tus pacientes otra forma de categorizar los alimentos. Incluye 4 tarjetas de forma circular. Al frente se encuentra una imagen alusiva al grupo y por la parte posterior podrás encontrar su definición.

Recuerda ampliar cada tema y enriquecerlo con la participación de tus pacientes.

Material: Papel couché grueso
Tamaño aprox: 21cm de diámetro

\$160mxn



Nutritarjetas, 55 preguntas y datos sobre nutrición



Las Nutritarjetas contienen información sobre diversas preguntas que frecuentemente tienen los pacientes y temas comunes sobre alimentación.

El kit consta de 55 tarjetas diseñadas con anverso y reverso. La parte frontal incluye una pregunta o tema, así como una imagen alusiva. El reverso contiene una explicación breve sobre dicho tema, así como la fuente de donde se obtuvo la información.

Podrás utilizarlas en:

1. En consulta por medios electrónicos
2. En consulta
3. En talleres o pláticas pequeñas
4. Como dinámica o concurso

O de la forma que tu consideres sea mejor en tu labor.

Tamaño: 15 cm x 15 cm

Material: papel couche grueso

Este producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$300mxn

Nutritarjetas-Diabetes



Las Nutritarjetas contienen información sobre diversas preguntas que frecuentemente tienen los pacientes y temas comunes sobre diabetes.

El kit consta de 38 tarjetas diseñadas con anverso y reverso. La parte frontal incluye una pregunta o tema, así como una imagen alusiva. El reverso contiene una explicación breve sobre dicho tema, así como la fuente de donde se obtuvo la información.

Podrás utilizarlas en:

1. En consulta por medios electrónicos
2. En consulta
3. En talleres o pláticas pequeñas
4. Como dinámica o concurso

O de la forma que tu consideres sea mejor en tu labor.

Tamaño: 15 cm x 15 cm

Material: papel couche grueso

\$300mxn



Practitarjetas Seleccionando mis alimentos

Realizar una buena elección al momento de comprar alimentos puede ser un poco complicado, especialmente con la cantidad de marcas y productos que existen en la actualidad. Sin embargo, existen algunas pautas que podemos seguir para tomar la mejor decisión.

El kit consta de 25 tarjetas con información y tips para escoger cierto tipo de alimento y 3 tarjetas informativas sobre el etiquetado nutrimental y otros consejos. Puedes utilizarlo como base para explicar a tus pacientes sobre una buena elección; no olvides agregar más información o tener en tu consultorio etiquetas de productos para que puedas mostrarla con mayor amplitud. Cabe señalar que NO se mencionan marcas ni nombres comerciales de productos.

Las tarjetas son:

¿Por qué es importante saber elegir nuestros alimentos en el supermercado?, Verduras y frutas, Pan de caja, Cereal de caja, Galletas, Pastas, Tortillas, Tostadas, Palomitas de maíz, Carne de res o cerdo, Pollo, Pescado, Huevo, Queso, Embutidos, Leguminosas, Leche, Yogurt, Aceites y grasas, Azúcares, Salsas y aderezos, Bebidas, Sal, Etiqueta nutrimental y Sellos de advertencia.

Tamaño: 15x15cm

Material: Papel couché de 300gr.

\$230mxn





Practitarjetas de Chatarra Guadalupe-Reyes

Crea conciencia en tu paciente al mostrarles la cantidad de calorías que pueden ingerir con cualquiera de los platillos que incluye el kit.

Son 27 tarjetas diferentes de los alimentos más consumidos en la época navideña: romeritos con mole, bacalao, buñuelos, ensalada de manzana, pavo, pierna, pozole, tamal, chileatole, espagueti rojo, galletas dulces, churro, rosca de reyes, arroz con leche, chocolate, cacahuete, pastel, pay de calabaza, cuba (bebida), tequila con refresco, refresco, cerveza, champurrado, sidra, atole, ponche, chocolate con leche.

Tamaño: 14cm diámetro

Material: Papel couché de 300gr.

\$230mxn





Practitarjetas de Comida chatarra

Crea conciencia en tu paciente al mostrarles la cantidad de calorías que pueden ingerir con cualquiera de los platillos que incluye el kit.

Son 30 tarjetas. Alimentos que incluye: hamburguesa, papas a la francesa, pastel, nuggets de queso, lunetas, pizza, refresco, cerveza, cupcake, tacos, hot dog, tamal, mole, frituras de maíz, galletas, helado, nachos, alitas, paleta, dona, capuchino, roles de canela, leche con chocolate, flan, pollo empanizado, churritos, pastel de frutas, chocolate.

Crea conciencia y apoya a tus pacientes para que tomen buenas decisiones.

Tamaño: 15x15cm

Material: Papel couché de 300gr.

\$230mxn



Practitarjetas de Platos mexicanos



Enseña a tus pacientes las calorías que contienen diversos antojitos comunes en la alimentación del mexicano, -en especial en las Fiestas Patrias- .

Son 30 alimentos que incluyen bebidas, comidas y postres: Agua de frutas, Tequila con refresco, Lata de cerveza, Refresco, Champurrado, Pulque, Tamal dulce, Tamal, Sopes, Tostada de tinga, Tacos de guisado, Tacos de canasta, Tacos de pastor, Tacos de cochinita, Huarache, Gordita de chicharrón, Pambazo, Pozole, Enchiladas, Chile relleno, Chile en nógada, Mole con arroz, Torta, Chilaquiles rojos con pollo, Tlacoyos, Flautas, Esquite, Fresas con crema, Flan, Gelatina de leche.

Tamaño: 14cm de diámetro.

Material: Papel couché de 300gr.



\$230mxn





Mi control nutricional (paq. con 5)

Con éste práctico tríptico tu paciente podrá llevar un control de algunos aspectos importantes para su consulta de nutrición.

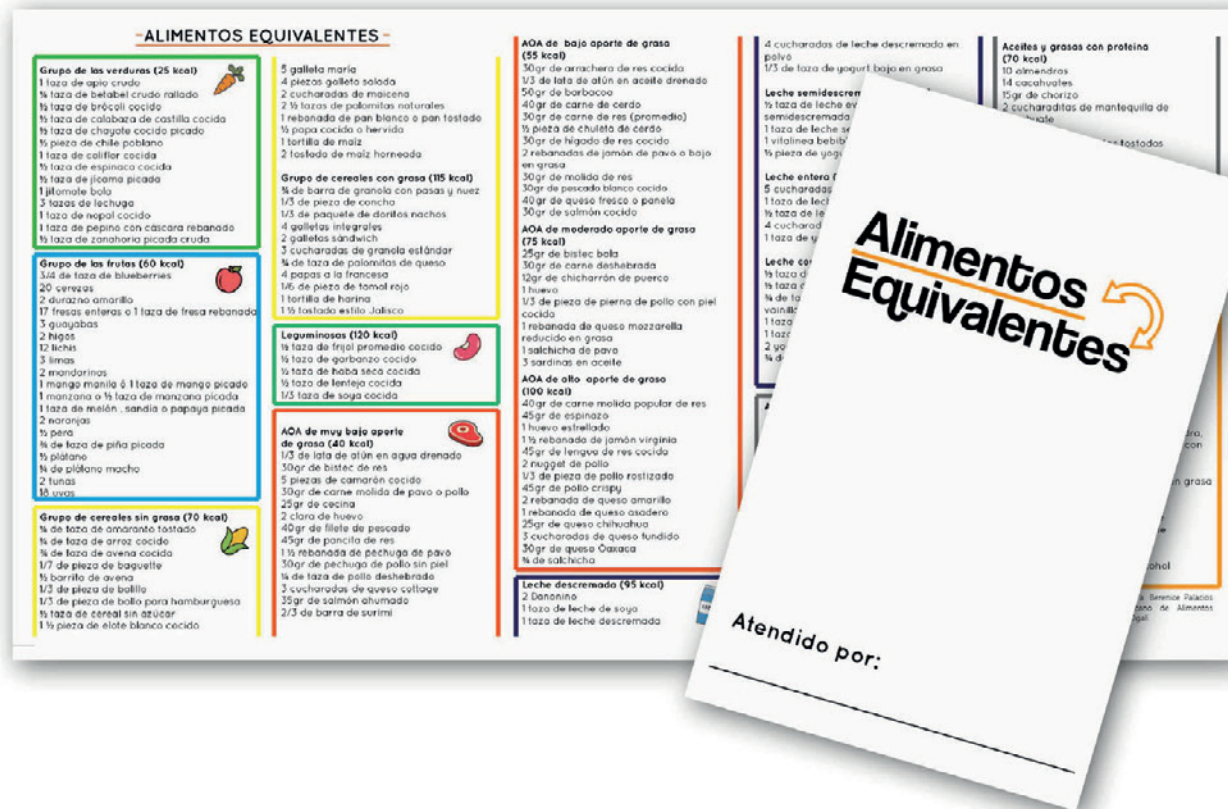
Contiene: Registro de peso, registro de ejercicio, registro de agua, registro de alimentos fuera del plan de alimentación, registro del tratamiento nutricional y datos del paciente.

Tamaño: 17x30 cm.

Material: Papel couché grueso.

\$50mxn





Mis equivalentes (paq. con 5)

Entrega a tus pacientes éste práctico tríptico que contiene la lista de los alimentos equivalentes más comunes y una breve explicación de cómo se intercambian.

Además contiene un cuadro para indicar el número de equivalentes por grupo de alimentos y por tiempo de comida.

Tamaño: 17x30 cm.

Material: Papel couché grueso.

\$50mxdn





Tarjetas próxima cita - blancas (paq. con 16)

Motiva a tus pacientes con una frase inspiradora o con consejos sobre sus alimentos y escribe la fecha de su próxima consulta para que la tengan presente.

Medidas: 7x8cm

Material: Papel couché grueso

El paquete incluye 16 tarjetitas con diferente diseño.

\$20mxn





Tarjetas próxima cita (paq. con 16)

Motiva a tus pacientes con una frase inspiradora y escribe la fecha de su próxima consulta para que la tengan presente.

Medidas: 7x8cm

Material: Papel couché grueso

El paquete incluye 16 tarjetitas con diferente diseño.

\$20mxn





Tarjetas para paciente (paq. con 12)

Motiva a tus pacientes con una frase sobre alimentación y ejercicio. En la parte posterior escribe el nombre de tu paciente, el peso/diagnóstico, el mayor logro de su cita y la fecha de su próxima consulta.

El paquete incluye 12 tarjetitas con diferente diseño.

Material: papel couche grueso

\$30mxn



Material para niños

Nutrilibro Arma tu menú



El presente Nutrilibro te ayudará a explicar a tus pacientes de edad preescolar y escolar cómo formar un platillo saludable. Consta de información breve pero específica sobre diferentes temas.

Se compone de 3 ilustraciones de <platos>, 1 de lonchera y una hoja con divisiones para <alimentos chatarra>. También incluye 69 tarjetas, de las cuales 57 corresponden a los 5 grupos de alimentos que establece el Plato del Bien Comer, 1 al grupo de azúcares y 11 a alimentos <chatarra>.

Descripción general:

Al inicio podrás encontrar una pequeña introducción sobre los temas de alimentación saludable, agua y actividad física.

El segundo apartado corresponde al "Plato del Bien Comer Sostenible y Saludable", donde podrás leer la información o pedirle a tu pacientito que lo haga. Posteriormente se incluye una ilustración del Plato pero sin alimentos; para que el niño sea quien elija tarjetas y las coloque en el lugar que corresponden. En la actividad se pide que el niño escoja los alimentos que más le gusten e indique el porqué.

En tercer lugar se encuentra el <Plato> de "Formando mi desayuno, comida y cena"; el cual también contiene información y recomendaciones para comer saludablemente. La actividad consiste en crear menús con los alimentos que más le gusten (se incluyeron algunas ideas de platillos para que el paciente puede basarse en ellos).

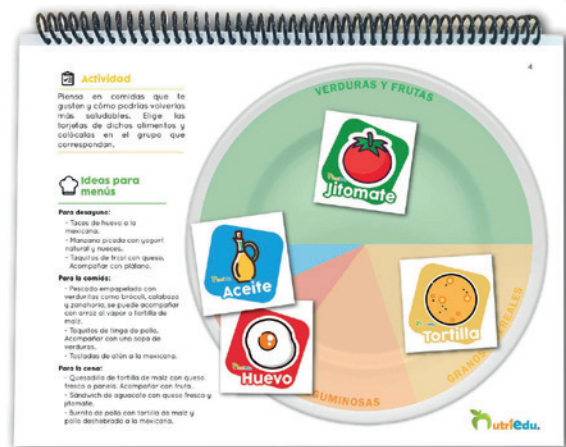
Las ilustraciones de "Lonchera saludable" y "Plato de refrigerios o snacks" tienen la misma dinámica que el plato anterior.

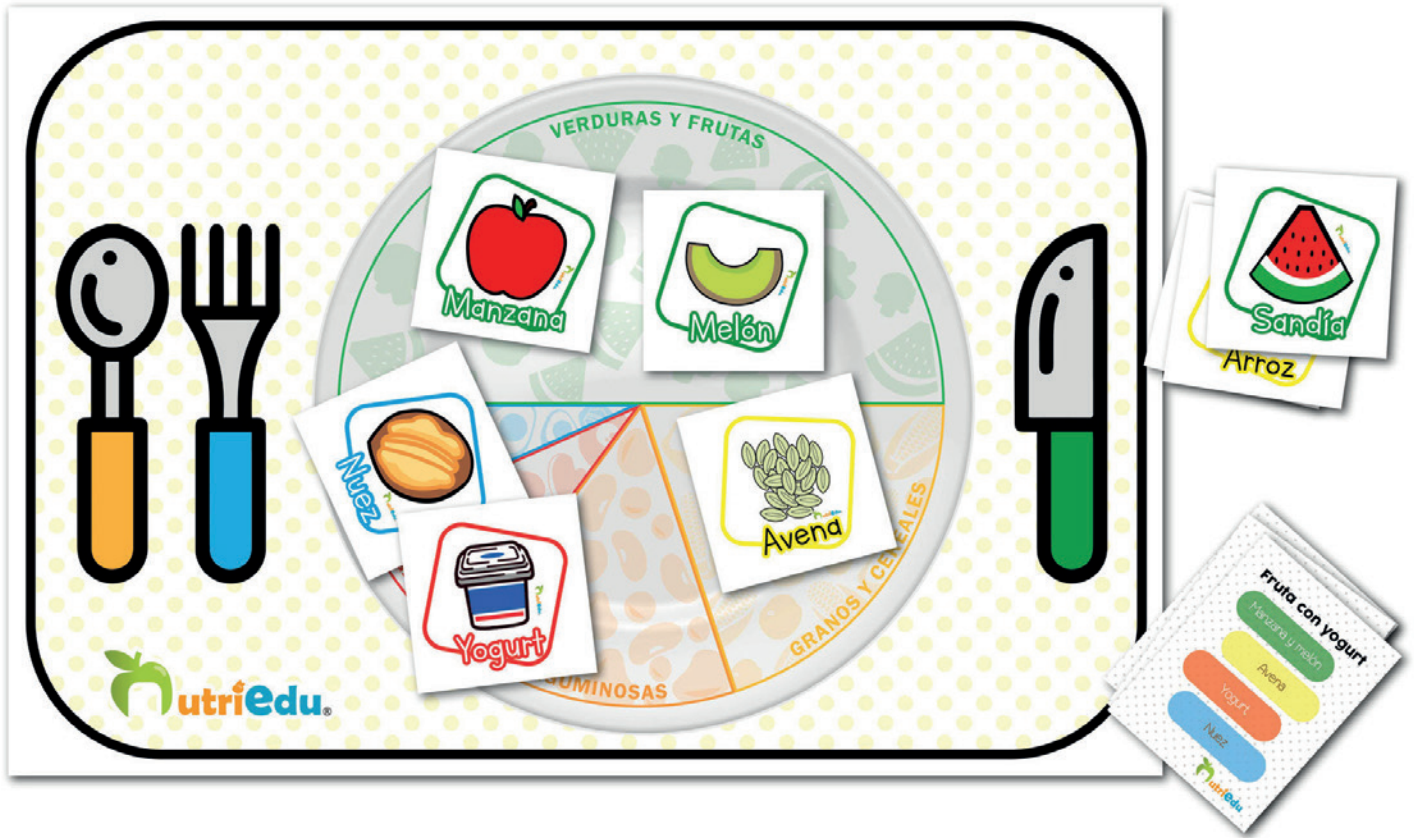
Y por último se encuentra el tema de "Comida chatarra", donde además de leer la información; se solicita que el paciente elija tarjetas de alimentos "chatarra" y las coloque en los cuadros <Exceso de calorías>, <Exceso de azúcares>, <Exceso de grasas saturadas>, <Exceso de grasas trans>ó<Exceso de sodio> según sea el caso.

- * Tamaño Nutrilibro: 23x30cm
- * Tarjetas: 6.5 x 6.5cm
- * Material: Papel couché grueso.

Este producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$300mxn





Arma tu menú niños

El plato se divide en 5 partes de acuerdo al Plato del Bien Comer. Las tarjetitas también se dividen en los 5 grupos de alimentos. Incluye además "tarjetas de platillo" con nombres de diversos platillos y los alimentos que lo conforman.

El niño o el equipo tienen que tomar una tarjeta de platillo, ver lo que le tocó, tomar las tarjetitas de alimentos correspondientes y colocarlas en la parte del plato correspondiente.

También es importante que los niños den más ideas de menús o platillos y lo formen en el mantelito.

Consta de 37 tarjetas de alimentos y 12 de tarjetas platillo.

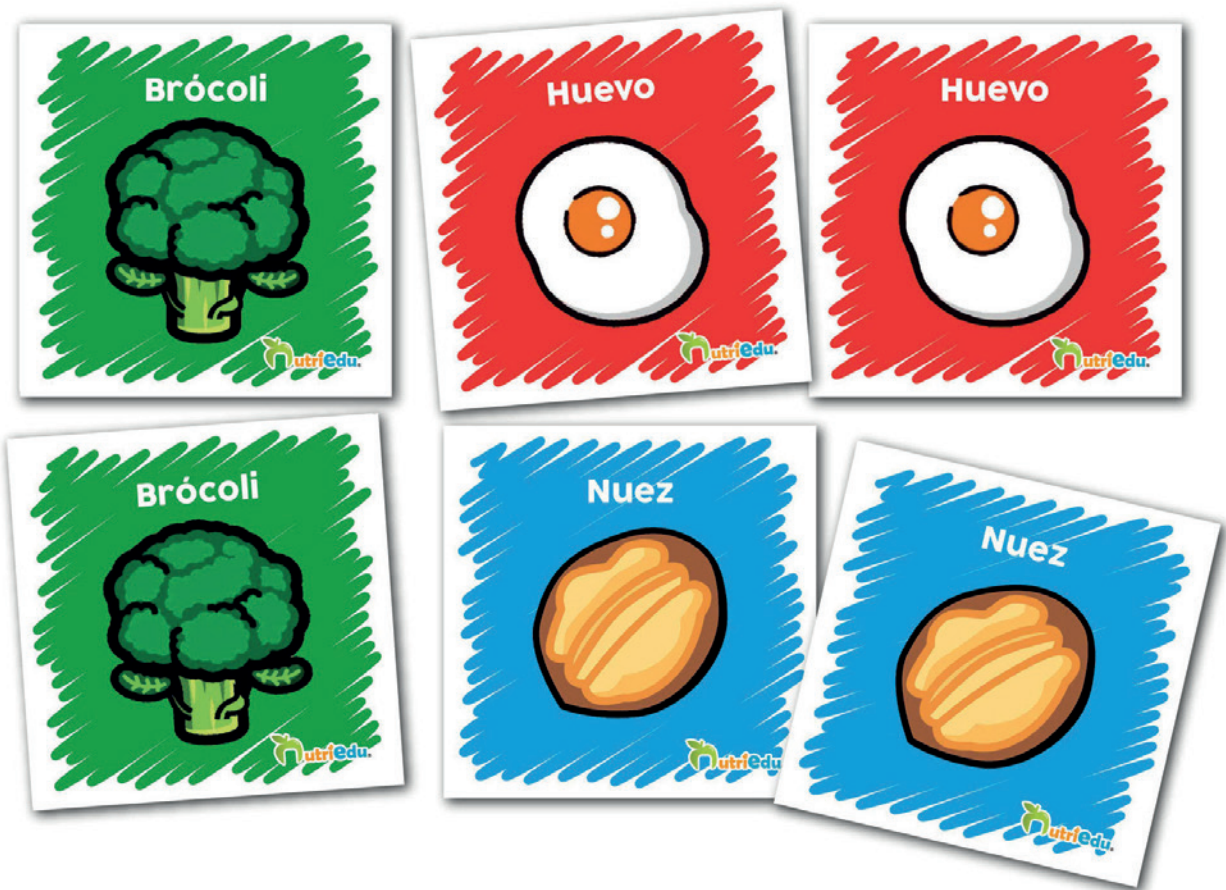
Tamaño mantel: 30x45cm

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$80mxn





Memorama grupos de alimentos

Con este divertido memorama o juego de memoria, los niños podrán ejercitar su memoria y al mismo tiempo aprender los grupos de alimentos.

Son 36 tarjetitas (18 pares) de alimentos divididos en colores por grupo de alimento.

Tamaño: 10x10cm cada tarjeta

Material: Papel couché grueso.

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$50mxn





Loterías

¡El clásico juego mexicano ahora sobre alimentos!

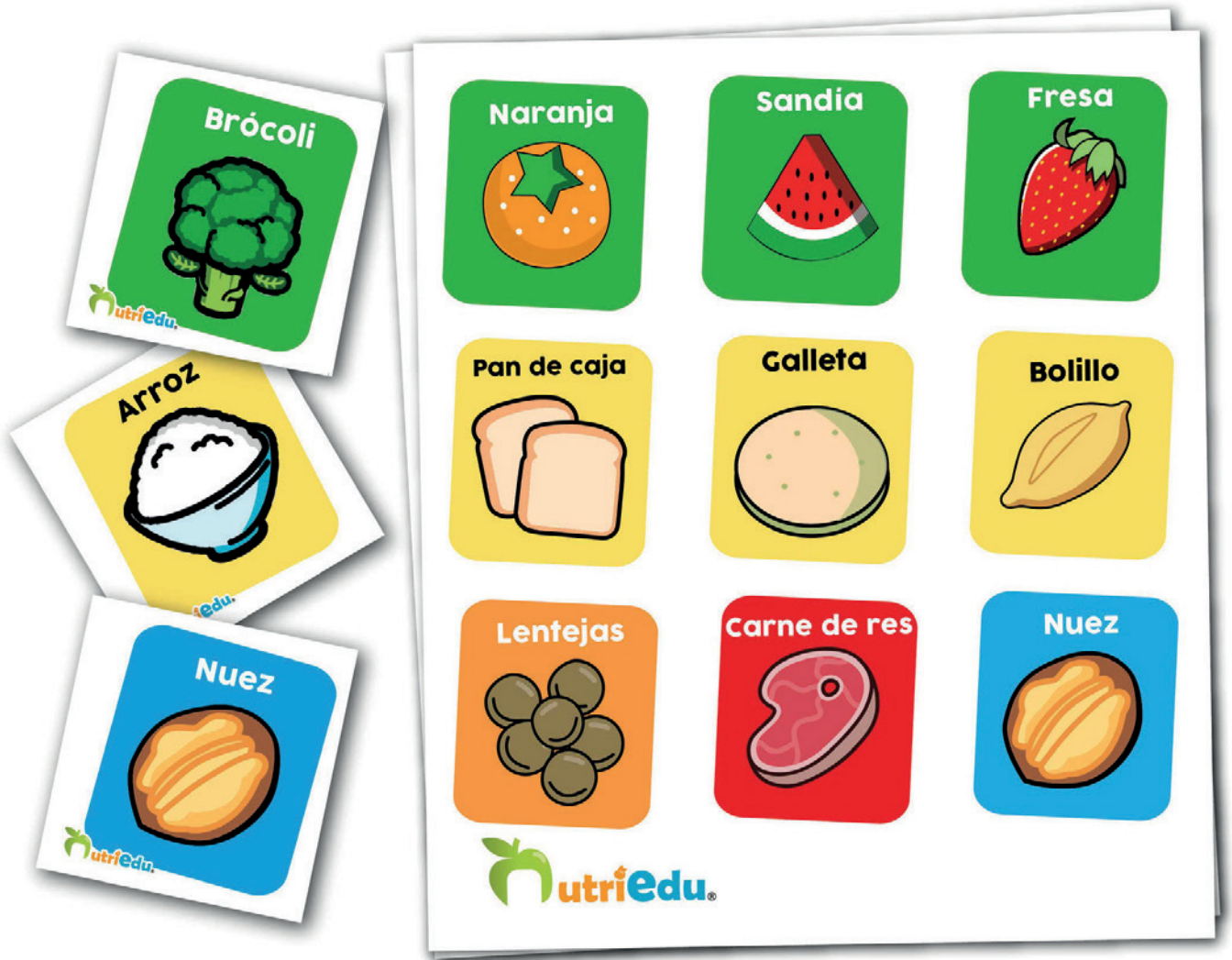
Incluye: 10 cartas (tamaño 15x20cm) y 30 tarjetas de alimentos de tamaño aproximado 7x7cm

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023.

\$60mxn





Lotería jumbo

¡El clásico juego mexicano ahora sobre alimentos!

Incluye: 10 cartas (tamaño carta aprox.) y 30 tarjetas (11x15cm)

Material: Papel couché grueso

Éste producto está actualizado con el ícono del Plato del Bien Comer Saludable y Sostenible, publicado en las Guías Alimentarias para la población mexicana 2023

\$130mxn



Tarjetas de activación física

Con este divertido juego los peques podrán activarse físicamente mientras pasan un momento muy agradable.

Consiste en lanzar el dado, tomar una tarjeta y repetir la actividad la cantidad de veces que indica el dado. Por ejemplo, se tira el dado y sale el número 3, posteriormente se toma la tarjeta y la actividad es "saltar con un solo pie", por lo que se tendrá que saltar con un solo pie 3 veces.

Se pueden formar equipos o jugar de forma individual.

Consta de 16 tarjetas

Tamaño de la tarjeta: 15x15cm

Material: Papel couché grueso. Incluye dado.

\$80mxn



Línea love nutrition

Ánfora modelo Nutria



Lleva tu ánfora a todas partes y además de mantener tu cuerpo hidratado, ¡podrás expresar tu amor por la nutrición!

Material: Botella PET. Diseño con vinil.

Sistema de rosca twist-off que permite abrir y cerrar la tapa en un giro.

Uso: Solo para bebidas templadas o frías, no es apto para bebidas calientes ni para usar en microondas.

Capacidad: 850ml.

Cuidados: Limpieza habitual, evita los golpes o abolladuras; así como la exposición prolongada al sol.

Disponible en tres colores: transparente, rosa y negra.



\$90mxn cada una



Libretita para notas

Tamaño: 14x16cm

Material: Portada- papel couché grueso.

Interior: 8 hojas para notas y 50 hojas EN BLANCO de papel bond

\$40mxn c/u





Libreta

Tamaño: Media carta

Material: Portada- papel couché grueso.

Interior: Hojas con tablas de uso común como IMC, lista de equivalentes, fuente de nutrimentos, etc. y 60 hojas EN BLANCO de papel bond

\$70mxn c/u





Separador

Material: Papel couché grueso

\$5mxn c/u





www.nutriedu.com.mx